

**ZAKŁAD HIGIENY I EKOLOGII
UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM**

KRAKÓW UL. KOPERNIKA7

Kierownik: Prof. dr hab. n. med. Emilia Kolarzyk

Tel. 012 422 37 20 (Sekretariat)

Tel. 012 422 09 30 (Dr Jadwiga Helbin- odpowiedzialna za kontakt ze studentami)

Regulamin zajęć dydaktycznych

1. Udział w zajęciach jest obowiązkowy.
Warunkiem uzyskania zaliczenia jest uczestnictwo we wszystkich zajęciach. W przypadku nieobecności należy zaliczyć ćwiczenia u odpowiedniego asystenta.
2. Asystenci kończą swoje tematy ćwiczeń zaliczeniem.
Student ma możliwość uzyskania punktów za szczególnie aktywny udział w zajęciach.
3. Przedmiot kończy się zaliczeniem testowym na ocenę.
(100 pytań – 5 dystraktorów dla każdego pytania)
4. Punkty uzyskane na zajęciach są doliczane do punktów uzyskanych z testu i uwzględniane w ostatecznej ocenie.
5. Studenci z wynikiem niedostatecznym oraz studenci nie piszący w I terminie (zwolnienie lekarskie) piszą test równorzędny pod względem stopnia trudności oraz liczby pytań.
6. Osoby z indywidualnego toku studiów (ITS) mogą zdawać egzamin ustnie w terminie wcześniejszym niż test ogólny, jednak po wcześniejszym zaliczeniu ćwiczeń.
7. Osoby wyróżniające się szczególnym zainteresowaniem oraz aktywnością na wszystkich ćwiczeniach mogą mieć prawo do wcześniejszego egzaminu ustnego- podobnie jak osoby z ITS.

Tematyka zajęć z Higieny i Ekologii dla studentów IV roku Wydziału Lekarskiego w roku akademickim 2008/2009

SEMINARIA

Prof. dr hab. Emilia Kolarzyk

- Stanowisko człowieka w przyrodzie; rola zoologii
- Charakterystyka antropogennych zmian środowiska
 - Monitoring środowiskowy i biomonitoring
 - Rola czynników ekologicznych w etiologii schorzeń środowiskowych
 - Normowanie poziomu zanieczyszczeń w środowisku pracy i w środowisku bytowania
 - Znaczenie wywiadu środowiskowego oraz biomarkerów: ekspozycji, efektu i wrażliwości w diagnozowaniu chorób środowiskowych
 - Uszkodzenia narządowe pod wpływem ekspozycji środowiskowej
 - Choroby zawodowe

Ćwiczenia seminaryjne (Dr Jadwiga Helbin): Wykazanie się praktyczną umiejętnością diagnozowania chorób środowiskowych i zawodowych.

ĆWICZENIA

1. Dr n. med. Agnieszka Ostachowska – Gąsior

- Zapotrzebowanie człowieka na energię. Energia metaboliczna i energia netto pożywienia. Energetyka utleniania składników odżywczych. Obliczanie wydatku energetycznego
- Znaczenie poszczególnych składników odżywczych (białek, tłuszczów, węglowodanów, witamin, składników mineralnych) w żywieniu człowieka
- Zalecenia dotyczące podaży składników odżywczych w diecie człowieka zdrowego i chorego
- Rola błonnika pokarmowego
- Indeks glikemiczny a ładunek glikemiczny
- Charakterystyka produktów spożywczych
- Ilościowe i jakościowe metody oceny sposobu żywienia
- Wykorzystanie metod oceny stanu odżywienia w diagnostyce chorób z nieprawidłowego żywienia

- Antropometryczna ocena stanu odżywienia – ćwiczenia praktyczne

3. Dr n. med. Agata Skop- Lewandowska

- Odżywanie drogą pozajelitową – wskazania, określenie zapotrzebowanie na składniki pokarmowe. Preparaty stosowane w żywieniu pozajelitowym
- Przypadek kliniczny
- Zdrowie człowieka i jego uwarunkowanie
- Zaburzenia stanu zdrowia związane ze stylem życia i czynnikami społeczno-ekonomicznymi
- Uzależnienia – problem zdrowotny i społeczny
- Promocja zdrowia a profilaktyka
- Klasyfikacja diet szpitalnych. Zasady konstruowania wybranych diet
- Ćwiczenia praktyczne w układaniu diet leczniczych. Zaliczenie ćwiczeń

4. Dr n. o ziemi Jadwiga Helbin

- Czynniki fizyczne środowiska pracy i ich wpływ na organizm człowieka: hałas, infradźwięki i ultradźwięki, oświetlenie, pole elektromagnetyczne, wibracje, pyły
- Wpływ natężenia hałasu na organizm człowieka w różnych miejscach pracy z oszacowaniem ryzyka zawodowego w skali trój- i pięciostopniowej - ćwiczenia praktyczne
- Pomiar natężenia oświetlenia w różnych miejscach przebywania młodzieży
- Elementy biometeorologii i bioklimatologii
- Ocena obciążenia cieplnego człowieka zaaklimatyzowanego do pracy w środowisku gorącym oraz w środowisku umiarkowanym.-ćwiczenia praktyczne
- Zasady ergonomii i profilaktyki przemysłowej – wybrane zagadnienia

5. Mgr Artur Potocki

- Nieodżywcze substancje w produktach spożywczych, biologiczne i chemiczne zanieczyszczenia żywności i ich skutki zdrowotne dla ludzi

6. Dr n. med. Wojciech Szot

- Karcinogeneza środowiska
 - Podstawy molekularne karcinogenezy
 - Karcinogeny biologiczne, chemiczne i fizyczne
 - Najczęstsze nowotwory i ich uwarunkowania środowiskowe
 - Karcinogeny w środowisku pracy
 - Jatrogenne karcinogeny

- Środowisko życia i jego wpływ na zdrowie
 - Czynniki biologiczne i ich wpływ na zdrowie
 - Alergeny w środowisku bytowania
 - Dobór materiałów budowlanych a zdrowie mieszkańców
 - Środki chemiczne używane w gospodarstwie domowym a ich długofalowy wpływ na zdrowie mieszkańców
 - Podstawy postępowania lekarskiego przy stwierdzeniu narażenia na substancje chemiczne stosowane w gospodarstwach domowych.
 - Metale ciężkie i schorzenia z nimi związane

7. Lek. med. Jagoda Jaworska

- Opieka medyczna nad kobietą ciężarną w poszczególnych trymestrach ciąży
- Higiena kobiety ciężarnej i w okresie porodu
- Wpływ czynników genetycznych, środowiskowych, żywieniowych i stylu życia na rozwijający się płód
- Przypadki kliniczne- analiza

Harmonogram zajęć z Higieny dla studentów IV roku Wydziału Lekarskiego w roku akademickim 2008/2009

Data	grupa	Nr. tematu	sala
2.10. czwartek	III	1	biblioteka
6.10. poniedziałek	VIII	1	Wykładowa
	IX	3	biblioteka
7.10. wtorek	X	3	Wykładowa
8. 10. Środa	I	1	Wykładowa
	II	3	biblioteka
9.10. czwartek	III	1	biblioteka
13.10. poniedziałek	VIII	3	Wykładowa
	IX	1	
14.10. wtorek	X	1	Wykładowa
15.10. środa	I	3	Wykładowa
	II	1	biblioteka
16.10. czwartek	III	3	Wykładowa
20.10. poniedziałek	VIII	3	Wykładowa
	IX	1	biblioteka
21.10. wtorek	X	1	Wykładowa
22.10. środa	I	1	Wykładowa
	II	3	biblioteka
23.10. czwartek	III	7	Wykładowa
27.10. poniedziałek	VIII	1	Wykładowa
	IX	3	biblioteka
28.10. wtorek	X	1	Wykładowa
29.10.	I	3	Wykładowa

środa	II	1	biblioteka
30.10.. czwartek	III	3	Wykładowa
3.11. poniedziałek	VIII IX	3 7	Wykładowa biblioteka
04.11. wtorek	X	3,7	Wykładowa
05.11. środa	I II	7 3	Wykładowa biblioteka
06.11. czwartek	III	1	Wykładowa
12.11. środa	I II	1 5	Wykładowa biblioteka
13.11. czwartek	III	3	Wykładowa
17.11. poniedziałek	VIII IX	1 3	Wykładowa biblioteka
18.11. wtorek	X	3	Wykładowa
19.11. środa	I II	3 1	Wykładowa biblioteka
20.11. czwartek	III	seminarium	Wykładowa
24.11. poniedziałek	VIII IX	7 1	Wykładowa biblioteka
25.11. wtorek	X	5	Wykładowa
26.11. środa	I, II	seminarium	Wykładowa
27.11. czwartek	III	seminarium	Wykładowa
01.12. poniedziałek	VIII, IX	seminarium	Wykładowa
02.12. wtorek	X	seminarium	Wykładowa
03.12. środa	I, II	seminarium	Wykładowa
04.12. czwartek	III	4s	Wykładowa
08.12. poniedziałek	VIII, IX	seminarium	Wykładowa
09.12. wtorek	X	seminarium	Wykładowa
10.12. środa	I II	4s 7	Wykładowa biblioteka
11.12.	III	6	Wykładowa

czwartek			
15.12. poniedziałek	VIII IX	4s 5	biblioteka Wykładowa
16.12. wtorek	X	4s	Wykładowa
17.12. środa	I II	5 4s	Wykładowa biblioteka
18.12. czwartek	III	5	Wykładowa
05.01. poniedziałek	VIII IX	5 4s	biblioteka Wykładowa
06.01. wtorek	X	6	Wykładowa
07.01. środa	I II	4 6	Wykładowa biblioteka
08.01. czwartek	III	4	Wykładowa
12.01. poniedziałek	VII IX	4 6	Wykładowa biblioteka
13.01. wtorek	X	4	Wykładowa
14.01. środa	I II	6 4	Wykładowa biblioteka
15.01. czwartek	III	6	Wykładowa
19.01. poniedziałek	VIII IX	6 4	Wykładowa biblioteka
20.01. wtorek	X	6	Wykładowa
21.01. środa	I II	4 6	biblioteka Wykładowa
22.01. czwartek	III	4	Wykładowa
26.01. poniedziałek	VIII, IX	4 6	Wykładowa biblioteka
27.01. wtorek	X	4	wykładowa
28.01. środa	I II	6 4	Wykładowa biblioteka

**Seminaria i Ćwiczenia z Higieny i Ekologii odbywają się w salach
Zakładu ul. Kopernika 7 w godzinach od 15:15 – 16:45**

Numer tematu odpowiada numerowi osoby prowadzącej.

**ZAJĘCIA FAKULTATYWNE PROWADZONE W ZAKŁADZIE
HIGIENY NA TEMAT „ŚRODOWISKOWE I ŻYWIENIOWE
UWARUNKOWANIA ZDROWIA”**

**Zapraszamy Państwa do uczestnictwa w zajęciach fakultatywnych
prowadzonych w Zakładzie Higieny na temat
„Środowiskowe i żywieniowe uwarunkowania zdrowia”**

**Zajęcia odbywać się będą w semestrze zimowym i letnim w
ostatnim tygodniu zajęć.**

**Osoby zainteresowane proszone są o wstępne zapisywanie się w
Sekretariacie Zakładu.**